



طرح دوره دروس نظری و عملی Course Plan

نام درس علوم تشریح اسکلتی عضلانی نیمسال اول/دوم/تابستان : نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴
دانشکده : پزشکی گروه آموزشی : علوم تشریح، آناتومی بافت شناسی و جنین شناسی

■ مشخصات درس:

روز و ساعت برگزاری کلاس نظری دوشنبه ها ۱۰-۸	نام و شماره درس: علوم تشریح اسکلتی عضلانی نظری ۲۰۳ و عملی ۲۰۴
محل برگزاری کلاس ۲۵ دانشکده پزشکی و سالن تشریح	رشته و مقطع تحصیلی : پزشکی، دکترای حرفه ای
	تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱,۷۵ نظری ۰,۶ عملی در ۷ گروه
	دروس پیش نیاز: مقدمات علوم تشریح
	مسوول درس: دکتر فروزان رحمانی
اطلاعات تماس مسئول درس بخش علوم تشریح و بافت شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد Forozanrahmani47@gmail.com	

■ هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی) آموزش اصول، مفاهیم و محفوظات در زمینه ساختار ماکروسکوپی و نحوه تکامل سیستم اسکلتی

■ اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

- ۱- دانشجو در پایان کلاس باید بتواند اجزای اسکلت اندام فوقانی و تحتانی موقعیت و اتصالات رباطها و عضلات را بر روی آنها را نام ببرد تصویر رادیولوژی نرمال را بررسی کند به موارد مهم پاتوآناتومیک آشنایی داشته باشد
- ۲- دانشجو در پایان کلاس باید اتصالات و عملکرد عضلات اندام فوقانی و تحتانی را توضیح دهد. و به موارد مهم پاتو آناتومیک اشاره کند
- ۳- عروق و اعصاب مربوط به هر ناحیه و شاخه های آن ها را نام ببرد موارد مهم پاتوآناتومیک را بررسی کند آسیب های عروقی و عصبی را شناخته و علایم و نشانه های آنها را بشناسد
- ۴- مجاورات عصبی عروقی و موارد پاتوآناتومیک آنها را شناخته و توضیح دهد.
- ۵- مفاصل و اجزای تشکیل دهنده آن ها را به درستی توضیح دهد. تصویر رادیولوژی نرمال را بررسی کند به موارد مهم پاتوآناتومیک آشنایی داشته باشد

- ۶- شبکه های عصبی از ریشه تا شاخه را بکشد و توضیح دهد. و موارد پاتوآناتومیک آنها را بررسی کند
- ۷- آشنایی کلی با ستون مهره ها پیدا کند قسمتهای تشکیل دهنده ی یک مهره را نام ببرد. به چند مورد پاتوآناتومیک مهم و ابتدایی شناخت پیدا کند
- ۸- دانشجوی در پایان کلاس باید با نحو تشکیل دستگاه اسکلتی عضلانی آشنا شده باشد و انواع ناهنجاریهای مهم و علت آن را شناسایی کند.
- .

منابع درس:

- ۱- Clinical Anatomy , Richard S. Snell آخرین چاپ
- ۲- Gray`s Anatomy for students آخرین چاپ
- ۳- رویان شناسی پزشکی لانگمن آخرین چاپ
- ۴- کتاب و نرم افزار های اطلس آناتومی (نتر، گرنر و زوبوتا ..)

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی: نمره نظری فعالیت کلاسی: ۱,۵ نمره، ۸,۵ نمره مربوط به بخش آناتومی اندام فوقانی ۸,۵ نمره مربوط اندام تحتانی ، ۱,۵ نمره جنین شناسی نمره عملی : حضور در کلاس و شرکت در پرسش و پاسخ ۲ نمره ، تشخیص و توضیح استخوان ها و عروق و اعصاب و عضلات اندام فوقانی ۹ نمره ، تشخیص و توضیح استخوان و مفاصل ، عروق و اعصاب و عضلات اندام تحتانی ۹ نمره

■

■ روش های تدریس:

- در جلسات تئوری مباحث در قالب ارائه پاورپوینت و توضیح ارائه می شوند، اگر لازم باشد برای درک بهتر دانشجویان در کلاس از فیلم سه بعدی و مولاژ استفاده می شود در جلسات عملی مباحث کلاس تئوری، در بخش آناتومی به کمک مولاژ و جسد تدریس می شوند

■

مسئولیت های فراگیران: پس از پایان این درس انتظار می رود که فراگیر درک درستی از کلیه مباحث علوم تشریح سیستم اسکلتی و عضلانی اعم از استخوان و مفاصل و عضلات و عروق و اعصاب و حرکات بدن داشته می باشد و بتواند از این مباحث در معاینه و ارزیابی بالینی بیمار بهره برداری کند .

حضور منظم و به موقع در کلاس

مشارکت در تدریس

تهیه کتاب رفرنس

انجام تکالیف و مطالعه هر جلسه ی دروس تدریس شده

مشارکت فعال در امتحانات و کوییزها

سیاست مسئول دوره در خصوص برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

بسته به تعداد غیبت، از نمره پایان ترم کسر می گردد. غیبت در جلسه امتحان منجر به حذف درس می گردد. طبق مقررات آموزشی برخورد خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	روش تدریس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۳/۱۲/۱۵	۸-۱۰ دوشنبه	معرفی درس- مقدمات آناتومیک - اصطلاحات مهم آناتومیک آشنایی با واژه های کاربردی آناتومی و حرکات ، بررسی کلی ستون مهره ها ،	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	آشنایی مقدماتی با آناتومی و اصطلاحات آن - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	۸-۱۰ دوشنبه	استخوان های کلاویکل و اسکپولا ، استخوان های هومروس و ریدیوس بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۳	۱۴۰۳/۱۲/۶	۸-۱۰ دوشنبه	اولنا ، ناحیه دست و انگشتان بررسی مفاصل اندام فوقانی از پروگزیمال به دیستال بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث، آمادگی برای کوییز
۴	کلاس اضافه با هماهنگی با آموزش و دانشجویان	۸-۱۰ دوشنبه	عضلات پروگزیمال اندام فوقانی ، شانه (ناحیه اسکپولار و پکتورال) شانه (ناحیه دلتوئید، حفره اغزیلا)، بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک بررسی اجمالی شریانها و ورید های کل بدن	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث

	ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت					
۵	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۸-۱۰ دوشنبه	بررسی حفره آگزیلا - شبکه براکیال شریان و رید آگزیلاری - گره های لنفاوی و موارد پاتوآناتومیکال مهم و عکس رادیولوژی	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث، آمادگی برای کوییز
۶	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	۸-۱۰ دوشنبه	بررسی ناحیه بازو (عضلات، عروق و اعصاب) بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۷	۱۴۰۴/۱/۱۸		بررسی عضلات ناحیه ساعد و کف دست	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۸	۱۴۰۴/۱/۲۵		بررسی عروق اعصاب ساعد و کف دست و فضاها و غشاهای کف دست بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث

۷	برگزاری امتحان با هماهنگی استاد و دانشجویان		امتحان میانترم طبق برنامه ریزی کلاسی	دکتر فروزان رحمانی		
۸	۱۴۰۴/۲/۱	۸-۱۰ دوشنبه	بررسی استخوان هیپ و استخوان فمور و پتلا بررسی استخوان تیبیا، بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتواناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۹	۱۴۰۴/۲/۸	۸-۱۰ دوشنبه	بررسی فیبولا، استخوان های مچ پا ، کف پا و انگشتان	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۱۰	۱۴۰۴/۲/۱۵	۸-۱۰ دوشنبه	مفاصل اندام تحتانی و حرکات ورباطها از پروگزیمال به دیستال بررسی موارد مهم رادیولوژیک و پاتواناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث ،امادگی برای کوییز
۱۱	۱۴۰۴/۲/۲۲	۸-۱۰ دوشنبه	بررسی عضلات قدام و داخل ران و خلف ران و نااحیه گلوتهال	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث

	نظير پاورپوينت					
			و عروق و اعصاب و شبکه ی کمری وساكرال و كوكسى پاتو آناتوميك و راديولوژيك		۱۴۰۴/۲/۲۹	
مطالعه دقيق مطالب جلسه قبل - آمادگي برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظير پاورپوينت	دکتر فروزان رحمانی	بررسی فاسيا ها ی ران ، مثلث فمورال و كانال فمورال و موارد پاتو اناتوميك مهم	۸-۱۰ دوشنبه	۱۴۰۴/۳/۵	۱۲
مطالعه دقيق مطالب جلسه قبل - آمادگي برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث، امادگي برای كوييز	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظير پاورپوينت	دکتر فروزان رحمانی	ناحیه پوپليته ال عضلات عروق و اعصاب و ناحیه ساق و عروق و اعصاب	۸-۱۰ دوشنبه	۱۴۰۴/۳/۱۲	۱۳
مطالعه دقيق مطالب جلسه قبل - آمادگي برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امكانات ابزاري مناسب نظير پاورپوينت	دکتر فروزان رحمانی	عضلات كف و روی پا عروق و اعصاب عروق و اعصاب ساق و پا	۸-۱۰ دوشنبه	۱۴۰۴/۳/۱۹	۱۴
مرور مطالب علوم تشریحی ۱- تسلط علمی به آناتومی اسکلتی عضلانی تدریس شده	ارائه سخنرانی، استفاده از امكانات ابزاري مناسب نظير پاورپوينت	دکتر مریم انجم شعاع	نحو تكامل سيستم اسکلتی و عضلانی و بررسی ناهنجاریهای تكاملی	۸-۱۰ دوشنبه	۱۴۰۴/۳/۲۶	۱۵

۱۶	هفته اول	در ۷ گروه طبق گروه بندی آموزش	بررسی ستون مهره ها - کلاویکل، اسکاپولا،	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۱۷	هفته دوم		بررسی استخوانهای هومروس رادیوس، اولنا، کارپ، متاکارپ، انگشتان بررسی مفصل اندام فوقانی از پروگزیمال به دیستال	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۱۸	هفته سوم		عضلات کمر بند شانه ای، کتف و اطراف شانه بررسی ناحیه آگزिला و عضلات بازو	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۱۹	هفته چهارم		شبکه براکیال، شریان و ورید آگزिला عروق واعصاب ناحیه بازو	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۲۰	هفته پنجم		بررسی کمپارتمنت های ساعد، عضلات ساعد و کف دست	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
	هفته ششم		، شریان و وریدهای ناحیه ساعد، اعصاب ناحیه ساعد ، شریان و ورید های کف دست	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
			برگزاری امتحان عملی			
۲۱	هفته هفتم		بررسی استخوانهای هیپ، فمور، پاتلا و تیبیا	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۲۲	هفته هشتم		بررسی استخوانهای فیبولا، تارس، متاتارس، انگشتان بررسی مفاصل اندام تحتانی از پروگزیمال به دیستال	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث

۲۳	هفته نهم	بررسی فاسیای سطحی و عمقی عضلات ناحیه گلوئثال ، عضلات کمپارتمنت های مختلف ران، مثلث فمورال، کانال ادکتور ، غلاف فمورال	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۲۴	هفته دهم	شبکه کمری ، شبکه ساکرال ، اعصاب ناحیه گلوئثال ، فمورال ، اتراتور ، سیاتیک شریان های ناحیه گلوئثال ، شریان و ورید فمورال ، شریان و ورید اتراتور حفره پوپلیته و محتویات حفره پوپلیته ،	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
	هفته یازدهم	عضلات ناحیه ساق پا ، عروق و اعصاب ناحیه ساق پا بررسی ناحیه پا فاسیای پلانتار ، عضلات کف پا ، عروق و اعصاب پا	دکتر شعله قائد امینی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
		امتحان عملی بحث تحتانی			

سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:

* سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:
۱- حضور فعال در کلاس درس پاسخگویی شرکت در کویزها
۲- دانشجوی بایستی علاوه بر مطالعه مطالب درسی ارائه داده شده در طول مدت تدریس رفرنس های معرفی شده را مطالعه و تسلط کافی به مطالب درسی داشته باشد
۳- به دلیل کمبود وقت و حجم بالای مطالب ، براساس صلاح دید استاد درس ممکن است تایم اضافه برای تدریس مباحث در نظر گرفته شود
۳- مشارکت در فعالیت آموزشی مانند تمرینات و سوال جوابها
۵- آمادگی برای پرسش و پاسخ در هر جلسه- پس از خاتمه هر جلسه کلاس در انتها دانشجوی بایستی به سؤالات مربوطه برای اطمینان از درک مطالب تئوری پاسخ دهد
۶- تهیه کتاب و اطلس
۷- شرکت در جلسات امتحان - در صورت عدم شرکت در جلسات امتحانات نمره صفر برای دانشجوی ثبت شده که حتی باکسب نمره قبولی در ترم بعد این نمره حذف نمیشود
مهم ۸- دانشجوی موظف است طبق گروه بندی آموزش در کلاس های عملی حضور یابد. بدیهی است تغییر ساعت به هر دلیلی علاوه بر ثبت غیبت از نمره عملی نیز کسر خواهد شد.