



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان چهارمحال و بختیاری

طرح دوره دروس نظری و عملی Course Plan

نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴
گروه آموزشی: بیوشیمی و تغذیه

نام درس: بیوشیمی تغذیه
دانشکده: پزشکی

■ مشخصات درس:

روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ۱۲:۰۰-۸:۰۰	نام و شماره درس: بیوشیمی تغذیه
محل برگزاری: دانشکده پزشکی	رشته و مقطع تحصیلی: بیوشیمی. ارشد
	تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد نظری
	دروس پیش نیاز:
	مسوول درس: دکتر صالحی
اطلاعات تماس مسئول درس: ۰۹۱۳۹۷۷۶۴۶۸ ammarsalehi.nut@gmail.com	

■ هدف کلی درس:

■ آشنا با اصول تغذیه، نقش ترکیبات مختلف غذایی در شرایط فیزیولوژیک و پاتولوژیک

■ اهداف اختصاصی درس:

- دانشجویان پس از گذراندن این درس باید بتوانند:

- ۱- کلیات تاثیر تغذیه بر سلامتی را بدانند
- ۲- کلیات تغذیه در گروه‌های مختلف جمعیتی را توضیح دهند.
- ۳- ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای در افراد مختلف را شرح دهند.
- ۴- ارزیابی برنامه غذایی افراد را بیان کنند.

منابع درس: اصول تغذیه کراوس

■ نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

روش	نمره	تاریخ	ساعت
شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب	۱ نمره		
ارزشیابی در طول ترم با استفاده از کوئیز و پرسش مستقیم	۱ نمره	جلسه ای یکبار بمدت ۱۰ دقیقه	اول هر جلسه
امتحان پایان ترم	۱۸ نمره		

■ روش های تدریس:

ارائه درس با استفاده از پاورپوینت و وایت بورد. ارائه حضوری مطالب، پرسش مستقیم و کوئیز از دانشجویان

مسئولیت های فراگیران:

حضور فعالانه در همه کلاسهای درس

سیاست مسئول دوره در خصوص برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

به ازای هر غیبت ۰/۵ نمره و تاخیر ۰/۲۵ نمره از نمره کلاسی کم میشود.

جدول زمان بندی ارائه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	روش تدریس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	۸:۰۰- ۱۰:۰۰	اصول علم تغذیه و نیاز انسان به بیومولکول های غذایی و آشنایی با مفاهیم RDA ، DIR ، adequate intake ، upper limit ...	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	
۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	۱۰:۰۰- ۱۲:۰۰	ارزیابی وضعیت تغذیه ای افراد شامل ارزیابی های آنتروپومتری در کودکان و بزرگسالان نظیر BMI ، body composition ، ضخامت چین پوستی، MUAC، مفهوم Z-score، منحنی های رشد	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۳	۱۴۰۳/۱۲/۶	۸:۰۰- ۱۰:۰۰	ارزیابی دریافت های غذایی افراد شامل یادآمد ۲۴ ساعته، ثبت غذا و بسامد غذا	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۴	۱۴۰۳/۱۲/۶	۱۰:۰۰- ۱۲:۰۰	بررسی دریافت غذای غذایی در سطح جامعه و مفهوم ترازنامه غذایی	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۵	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۸:۰۰- ۱۰:۰۰	ارزیابی وضعیت انرژی و اصول کالری متری در تغذیه، انواع رژیم های غذایی کاهش وزن و اساس بیوشیمیایی آنها	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۶	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۱۰:۰۰- ۱۲:۰۰	رشد و تغذیه	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۷	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	۸:۰۰- ۱۰:۰۰	نوتریژنومیک و ارتباط تغذیه با اپی ژنتیک	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۸	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	۱۰:۰۰- ۱۲:۰۰	تنظیم هورمونی و عصبی رفتارهای تغذیه ای سیری و گرسنگی و اختلالات مربوطه	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۹	۱۴۰۳/۱۲/۲۷	۸:۰۰- ۱۰:۰۰	چاقی و سندرم متابولیک، انواع سوء تغذیه، آنورکسیا، کاشکسی	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل

۱۰	۱۴۰۳/۱۲/۲۷	۱۰:۰۰- ۱۲:۰۰	نقش رژیم غذایی در بیماری‌های قلبی عروقی، پرفشاری، دیابت و سرطان	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۱۱	۱۴۰۴/۰۱/۱۸	۸:۰۰- ۱۰:۰۰	کاربرد آزمایشات بیوشیمیایی در ارزیابی وضعیت تغذیه	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۱۲	۱۴۰۴/۰۱/۱۸	۱۰:۰۰- ۱۲:۰۰	اصول مبانی رژیم درمانی در بیماری‌های متابولیک، مدیریت رژیم غذایی در وضعیت حاد بیماری، پایش پاسخ به درمان	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۱۳	۱۴۰۴/۰۱/۲۵	۸:۰۰- ۱۰:۰۰	عناصر کمیاب و نقش آن‌ها در سلامت و بیماری	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۱۴	۱۴۰۴/۰۱/۲۵	۱۰:۰۰- ۱۲:۰۰	مواد معدنی توکسیک و ویتامین‌های سمی در مواد غذایی	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۱۵	۱۴۰۴/۰۲/۰۸	۸:۰۰- ۱۰:۰۰	تغذیه در ورزشکاران، مکمل‌های تغذیه‌ای و تاثیر آن‌ها بر کارایی و قدرت عضله	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۱۶	۱۴۰۴/۰۲/۰۸	۱۰:۰۰- ۱۲:۰۰	تغذیه در بارداری و شیردهی	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل
۱۷	۱۴۰۴/۰۲/۱۵	۸:۰۰- ۱۰:۰۰	مکانسیم دارو با مواد غذایی و تاثیر رژیم غذایی بر جذب و دفع داروها، تاثیر داروها بر وضعیت ویتامین‌ها و مواد	دکتر صالحی	سخنرانی، مباحثه ای و پرسش و پاسخ	آشنائی با مطلب جلسه قبل