



طرح دوره (بالینی)

نام درس : کارآموزی ارتوپدی	تعداد واحد : ۳ واحد
رشته و مقطع تحصیلی : پزشکی - دانشجوی بالینی	مدت زمان ارائه درس : ۱ ماه
استاد / اساتید گروه : دکتر مرتضی دهقان - دکتر محمد تقی بهمنی - دکتر سید محمد میران - دکتر مصطفی خاشعی	زمان شروع و پایان : ۱۴۰۳/۳/۱۸ الی ۱۴۰۴/۴/۱۸
پیش نیاز :	

تهیه کنندگان :

اساتید گروه بالینی : دکتر بهمن صالح پور - دکتر محسن درخشان - دکتر بهروز صفدریان - دکتر عبدالرسول لایقی - دکتر السموری - دکتر فرهاد بابامیر

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد - بخش ارتوپدی زنان و مردان، اورژانس

هدف نهایی دوره :

انتظار می رود دانشجوی بالینی در پایان دوره بتواند :

بتواند بیماران ارتوپدی را تشخیص و درمان اولیه نماید .

برخورد مناسب با بیماران و پرسنل بخشها

و در نهایت بدست آوردن مهارت ارتباطی صحیح با بیماران و همکاران و پرسنل بخشها

اهداف دوره :

الف- دانشی (اهداف رفتاری)

کارآموز بتواند در پایان دوره :

- تاریخچه و کلیات ارتوپدی ، شکستگی ها و دررفتگیها شامل اصول جوش خوردن شکستگی ها و شکستگیهای باز را بیان کند.
- اصول تشخیص و درمان در بیماریهای ارتوپدی را فرا گیرد .
- بیماریهای شایع هیپ ، زانو، مچ پا ، شانه، آرنج ، مچ دست و ستون فقرات را شرح دهد.
- دفورمیتی شایع اندامها و ستون فقرات را نام ببرد.
- ضایعات خوش خیم موسکولواسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع خوش خیم نسج نرم و استخوان را شرح دهد.
- ضایعات بد خیم موسکولواسکلتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع بد خیم نسج نرم و استخوان را بیان کند.
- ضایعات اعصاب محیطی و نوروپاتی های فشاری با تاکید بر سندروم کانال کارپ را نام ببرد.
- بیماریهای عصبی عضلانی با تاکید بر فلج مغزی (CP) ، پولیومیلیت ، دیسروفی های عضلانی را نام ببرد.
- بیماریهای متابولیک با تاکید بر ریکتز ، استئومالاسی ، استئوپروز و نقرس را بیان کند.
- عفونتهای استخوان و مفاصل با تاکید بر آرتیریت سپتیک را شرح دهد.
- استئومیلیت حاد و مزمن ، سل ستون فقرات و عفونتهای دست را نام ببرد.
- شکستگی و دررفتگیهای اندام فوقانی ، اندام تحتانی و لگن و ستون فقرات را تعریف کند.

- قطع اندام را بیان کند.
- عوارض شکستگی ها و در رفتگی ها با تاکید بر سندرم کمپارتمان ، ترومبوز وریدهای عمقی و آمبولی چربی را تعریف کند.
- داروهای رایج در ارتوپدی را نام ببرد.
- نوشتن نسخه و تجویز منطقی دارو در موارد شایع ارتوپدی دارای کاربرد در فعالیت بالینی پزشکی عمومی_ پوکی استخوان، سقوط، بی تحرکی، در رفتگی و شکستگی ها در سالمندان را فراگیرد.

ب- اهداف مهارتی

- بتواند در پایان دوره مهارتهای زیر را کسب نماید :
- ۱_ کارآموز در پایان دوره توانایی گرفتن شرح حال از بیمار ارتوپدی را داشته باشد.
 - ۲_ کارآموز در پایان دوره توانایی انجام معاینات اختصاصی ارتوپدی در کودکان و بالغین شامل: معاینه ستون فقرات (شامل: **straight_SLR , leg raising**) ، میچ پا و پا ، شانه ، آرنج ، میچ دست و دست و انگشتان ، بررسی اندام از نظر خونرسانی را داشته باشد
 - ۳_ کارآموز در پایان دوره توانایی در استفاده منطقی از پاراکلینیک و درخواست های مناسب و منطقی پس از معاینه و استنتاج بالینی یافته های بالینی و استفاده مناسب از پاراکلینیک در تشخیص و پیگیری (تفسیر رادیوگرافی ساده) بیماری های ارتوپدی را داشته باشد .
 - ۴_ کارآموز قادر به برخورد علمی و صحیح با بیمار مالتیپل تروما باشد و اصول و درمان شکستگی ها در این بیماران را بداند و توانایی انجام **ATLS** را داشته باشد
 - ۵_ کارآموز توانایی تشخیص موارد پیچیده در پارگی ها (زخم های نافذ اندام و مفاصل ، پارگی تاندون ، عصب یا عروق) که نیاز به دخالت ارتوپد دارد را داشته باشد
 - ۶_ کارآموز توانایی در برخورد و کنترل خونریزی های خطرناک اندام را داشته باشد
 - ۷_ کارآموز توانایی در برخورد اولیه با بیمار مبتلا به شکستگی باز و پیشگیری از کزاز را داشته باشد
 - ۹_ کارآموز توانایی در برخورد اولیه با سندروم کمپارتمان و سایر عوارض مهم شکستگی ها شامل آمبولی چربی و ترومبوز ورید های عمقی را داشته باشد
 - ۱۰_ کارآموز توانایی در تشخیص عفونت های موسکولواسکلتال بخصوص از تریب چرکی و انجام اسپیراسیون زانو را کسب کرده باشد
 - ۱۱_ کارآموز توانایی تشخیص در رفتگی مفاصل بزرگ را داشته باشد
 - ۱۲_ کارآموز توانایی درخواست مشاوره و ارجاع بیماران ارتوپدی را در زمان مناسب داشته باشد
 - ۱۳_ کارآموز بتواند معاینه نبض های محیطی و **Capillary Refill** را انجام دهد .
 - ۱۴_ کارآموز معاینه ریشه های عصبی و اعصاب محیطی را بتواند انجام دهد .
 - ۱۵_ کارآموز ساخت و تعبیه آتل های گچی را انجام دهد .
 - ۱۶_ کارآموز بتواند انواع بانداژ را انجام دهد .
 - ۱۷_ کارآموز تعبیه کشش پوستی و ترمیم زخم های ساده را بتواند انجام دهد .
 - ۱۸_ کارآموز بتواند اسپیراسیون زانو و جابجایی بستر مفصل شانه را انجام دهد .
 - ۱۹_ کارآموز بتواند تست های ارتوگرافی و بارلو در هیپ نوزادان را انجام دهد .
 - ۲۰_ کارآموز بتواند معاینات زانو بخصوص از نظر وجود مایع را انجام دهد .
 - ۲۱_ فراگیر بتواند از بیمار مبتلا به علایم و شکایات شایع و مهم در این بخش شرح حال گیری نموده
 - ۲۲_ پروسیجرهای ضروری مرتبط با این بخش را با رعایت اصول ایمنی بیمار و تحت نظارت سطوح بالاتر انجام گیرد.

ج- اهداف نگرشی

کارآموز بتواند در پایان دوره:

- ۱_ کارآموز نگرش مناسب به بیمار بعنوان یک انسان و رعایت اصول اخلاق پزشکی و حرفه ای در محیط کار و برخورد با بیماران داشته باشد
- ۲_ کارآموز نگرش صحیح به اهمیت برخورد Biopsychosocial با بیماران داشته باشد
- ۳_ کارآموز نگرش مناسب به لزوم فراگیری اصول در برخورد با بیماران را داشته باشد
- ۴_ کارآموز نگرش صحیح به اهمیت برخورد بر مبنای مشکل (problem oriented) با بیماران ارتوپدی داشته باشد
- ۵_ کارآموز نگرش صحیح به استفاده از شرح حال و معاینه بالینی به عنوان ارکان اصلی برخورد با بیماران را داشته باشد
- ۶_ کارآموز نگرش صحیح به اهمیت تشخیص به موقع و شروع درمان اولیه به منظور پیشگیری از آسیب ها و عوارض پایدار در بیماران را داشته باشد
- ۷_ کارآموز نگرش لازم به اهمیت حفظ جان بیمار و در مرحله بعد حفظ عنا صر حیاتی اندام و استفاده از بیهوشی مناسب در این رابطه و پیگیری از عوارض را داشته باشد
- ۸_ کارآموز نگرش صحیح به اهمیت اقتصاد بهداشت و درمان و استفاده از ساده ترین ، ارزاترین و در دسترس ترین ابزار جهت تشخیص و درمان بموقع داشته باشد
- ۹_ کارآموز توانایی حفظ خونسردی و تصمیم گیری منطقی و علمی برای بیمار در شرایط دشوار را داشته باشد

روش و استراتژیهای تدریس :

بحث گروهی – power point – کلاس درس – راند آموزشی – کلینیک آموزشی

- Bedside teaching
- Lecture
- Small group discussion
- Large group discussion
- Demonstration

محل آموزش :

کلاس درس بیمارستان آیت اله کاشانی – بخشهای بالینی و کلینیک آموزشی

برگزار کنندگان :

دکتر مرتضی دهقان – دکتر محمد تقی بهمنی – دکتر سید محمد میر میران

دکتر بهمن صالح پور – دکتر محسن درخشان – دکتر بهروز صفدریان – دکتر عبدالرسول لایقی – دکتر مصطفی خاشعی – دکتر شادی السموری – دکتر

فرشاد بابامیر

منابع درسی :

درسنامه ارتوپدی تألیف دکتر اعلی هرنیدی و همکاران

نحوه ارزشیابی:

آزمون تئوری بصورت تستی ۰ **نمره**

آزمون عملی: آزمون فراگیر جهت انجام معاینات بر روی بیمار نما ۰ **نمره**

- Clinical Work Sampling
- Case – base Discussion
- OSCE
- Simulated patient

نحوه محاسبه نمره کل درس:

حیطه دانش: ۱۵ نمره

حیطه مهارت: ۳ نمره

حیطه نگرش: ۲ نمره

– قوانین و مقررات:

حضور فیزیکی به موقع در برنامه کلاسی و راند و کلینیک آموزشی، داشتن اتیکت، رعایت مقررات مربوط به پوشش دانشجویان .

- طبق قوانین ،سه بارتاخير (حضور بعد از استاد)دربرنامه های آموزشی(کلاس تئوری-راند-کلینیک) ،معادل یک روز غیبت محاسبه خواهد شدودر صورت داشتن سه روز غیبت غیر موجه، کارآموز تمدید دوره خواهد شد.

برنامه دروس تئوری کارآموزی ارتوپدی دانشجویان پزشکی

۱۴۰۴/۳/۱۸ لغایت ۱۴۰۴/۴/۱۸

تاریخ	ساعت	موضوع	استاد
۱۴۰۴/۳/۱۸	۸-۱۰	تاریخچه و کلیات ارتوپدی، شکستگیها و دررفتگیها شامل اصول جوش خوردن شکستگیها و شکستگیهای باز، نحوه آتل گیری	دکتر محمد تقی بهمنی
۱۴۰۴/۳/۱۹	۸-۱۰	عوارض شکستگیها و دررفتگیها با تاکید بر سندروم کمپاتمان، ترومبوز ورید های عمقی و آمبولی چربی	دکتر محمد تقی بهمنی
۱۴۰۴/۴/۸	۱۲-۱۴	اصول تشخیص و درمان در بیماریهای ارتوپدی شامل اصول گرفتن شرح حال، معاینات ارتوپدی و تفسیر رادیولوژی در ارتوپدی	دکتر میرمیران
۱۴۰۴/۳/۲۰	۱۲-۱۴	بیماری پرتس	دکتر صالحی
۱۴۰۴/۳/۲۱	۸-۱۰	لنگش در کودک	دکتر صالحی
۱۴۰۴/۴/۱۷	۱۲-۱۴	بیماریهای زانو شامل بررسی علل شایع درد زانو	دکتر السموری
۱۴۰۴/۳/۲۰	۸-۱۰	بیماریهای شانه شامل بررسی علل شایع درد شانه	دکتر محمد تقی بهمنی
۱۴۰۴/۴/۷	۸-۱۰	بیماریهای هیپ شامل بررسی علل شایع دردهیپ	دکتر محمد تقی بهمنی
۱۴۰۴/۴/۹	۱۲-۱۴	۱- بیماریهای ستون فقرات شامل بررسی علل شایع گردن درد و اسکولیوزیس ۲- شکستگی ها و دررفتگیهای ستون فقرات شامل نحوه برخورد و بررسی بیمار مبتلا به ترومای گردن	دکتر میرمیران
۱۴۰۴/۴/۸	۸-۱۰	اورژانسهای ارتوپدی	دکتر محمد تقی بهمنی
۱۴۰۴/۴/۷	۱۲-۱۴	بیماریهای متابولیک با تاکید بر ریکتز، استئومالاسی و استئوپروز و نفرس	دکتر بابامیر
۱۴۰۴/۴/۱۶	۸-۱۰	شکستگی و دررفتگیهای اندام تحتانی و لگن	دکتر بابامیر
۱۴۰۴/۴/۱۶	۱۲-۱۴	ضایعات اعصاب محیطی نوروباتی های فشاری با تاکید بر سندروم کانال کارپ	دکتر دهقان
۱۴۰۴/۴/۱۷	۸-۱۰	ضایعات خوش خیم موسکولواسکتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع خوش خیم نسج نرم واستخوان	دکتر خاشعی
۱۴۰۴/۴/۱۷	۱۲-۱۴	شکستگی و دررفتگیهای اندام فوقانی	دکتر لایقی
۱۴۰۴/۴/۱۰	۱۲-۱۴	بیماریهای عصبی عضلانی با تاکید بر فلج مغزی، پولیومیلیت	دکتر صالحی
۱۴۰۴/۴/۱۰	۸-۱۰	بیماری های شایع آرنج، ساعد	دکتر دهقان
۱۴۰۴/۴/۱۱	۸-۱۰	دفورمیتی اندام، مادرزادی شامل دیسپلازی مادرزادی هیپ و کلاب فوت	دکتر بابامیر
۱۴۰۴/۳/۲۰	۱۲-۱۴	ضایعات بد خیم موسکولواسکتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع بدخیم نسج نرم واستخوان (۱ و ۲)	دکتر خاشعی
۱۴۰۴/۴/۱۱	۱۲-۱۴	بیماریهای مچ پا شامل بررسی علل شایع درد مچ پا	دکتر صالحی
۱۴۰۴/۴/۱۸	۸-۱۰	عفونتهای استخوان و مفاصل با تاکید بر آرتریت سپتیک استئومیلیت حاد و مزمن، سل ستون فقرات و عفونتهای دست (۱ و ۲)	دکتر بابامیر
۱۴۰۴/۴/۱۸	۱۲-۱۴	عفونتهای دست	دکتر لایقی

دکتر لایقی	تشخیص و درمان بیماری های مادرزادی ساعد و ارنج و مچ دست	۸-۱۰	۱۴۰۴/۴/۹
دکتر دهقان	بیماری های شایع مچ دست	۱۲-۱۴	۱۴۰۴/۳/۱۸
دکتر خاشعی	ضایعات بدخیم موسکولواسکتال شامل نحوه بررسی تومورهای شایع بدخیم نسج نرم واستخوان (۲)	۱۲-۱۴	۱۴۰۴/۳/۱۹

جدول حضور اساتید آموزشی گروه ارتوپدی
در برنامه های آموزشی
در طول هفته

ایام هفته (غیر از روزهای تعطیل)	مورنینگ ۸-۳:۳۰	راند ۸-۱۰	کلینیک ۱۰-۱۲	کلینیک ۱۲-۱۴
شنبه	----	دکتر صالحی	دکتر صالحپور	دکتر دهقان
یکشنبه	----	دکتر بابامیر	دکتر میرمیران	----
دوشنبه	----	دکتر صفدریان	دکتر لایقی	----
سه شنبه	---	دکتر خاشعی	دکتر السموری	----
چهارشنبه	دکتر بهمنی	دکتر بهمنی	دکتر بهمنی	----

برنامه راند و کلینیک دانشجویان کارآموزی ارتوپد

خرداد- تیر ۱۴۰۴

گروه A:

۱. مباحث پورصفر

۲. نسترن معصومی

۳. بهار دهقان
۴. محمدرضا بلالی
۵. محمدرضا مرتضوی

گروه B :
۱. مرفیه جعفری
۲. زهرا نقی آبادی
۳. کوثر ایزدیان
۴. فرحناز صالحی
۵. مریم ستایش فرد

گروه C :
۱. سید علی حسینیان (۲۲)
۲. عرفان صدیقی
۳. علی نجیمی
۴. علی رضایی
۵. معراج مولوی

گروه D :
۱. سید علی حسینیان (۲۱)
۲. علیرضا نصیری
۳. حسین حاجیلو
۴. مهدی حسینی
۵. بنیامین بهرامی
۶. علی منقایی

گروه E :
۱. فاطمه رضایی
۲. نرگس شاهینی
۳. ساجده عسگری
۴. غزل عسگری
۵. محمد احمدی

گروه F :
۱. سعید صفاری
۲. علیرضا حیدری
۳. آرمین اورک
۴. علیرضا شاهرخی
۵. محمد حیدری

گروه G :
۱. مجید طاهری
۲. فرزانه محبی
۳. کیمیا حیدریان
۴. نیکو قاندی
۵. مینا خسروپور

تاریخ	روز هفته	راند	کلینیک سایر اساتید	کلینیک استاددهقان
یکشنبه	۱۴۰۴/۳/۱۸	A	D	
دوشنبه	۱۴۰۴/۳/۱۹	E	G	
سه شنبه	۱۴۰۴/۳/۲۰	C	F	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۳/۲۱	D	A	
یکشنبه	۱۴۰۴/۳/۲۵	----	----	
دوشنبه	۱۴۰۴/۳/۲۶	----	----	
سه شنبه	۱۴۰۴/۳/۲۷	----	----	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۳/۲۸	----	----	
شنبه	۱۴۰۴/۳/۳۱	----	----	
یکشنبه	۱۴۰۴/۴/۱	----	----	
دوشنبه	۱۴۰۴/۴/۲	----	----	
سه شنبه	۱۴۰۴/۴/۳	----	----	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۴/۴	----	----	
شنبه	۱۴۰۴/۴/۷	B و G	E, F	
یکشنبه	۱۴۰۴/۴/۸	B, D	C, G	
دوشنبه	۱۴۰۴/۴/۹	C, A	F	
سه شنبه	۱۴۰۴/۴/۱۰	A, E	D	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۴/۱۱	F	B	
دوشنبه	۱۴۰۴/۴/۱۶	D	A	
سه شنبه	۱۴۰۴/۴/۱۷	F, C	G	
چهارشنبه	۱۴۰۴/۴/۱۸	G	E	

